

## Rady na pierwsze dni w przedszkolu

1. Wspólnie z dzieckiem przygotujcie rzeczy, które będą mu potrzebne w przedszkolu. Wybierzcie się razem na zakupy. Niech pójście do przedszkola stanie się „świętem”.

*Wyprawka:*

- piżamka
- kapcie
- pościel w worku

### **Wszystko podpisane np.: wodoodpornym markerem**

2. Jeżeli dziecko słabo wykonuje proste czynności typu: rozbierania i ubierania się, korzystanie z ubikacji, mycie rąk, poćwicz z nim. Chwal nawet najmniejszy sukces i nie zrażaj się niepowodzeniami. Z czasem przyjdą także sukcesy.
3. Przygotuj dziecku rzeczy łatwe do ubierania: spodnie na gumkę, bluzki wkładane przez głowę, buty na rzepy. Unikaj wymyślnych zapięć.
4. Nie przychodź do przedszkola na „ostatnią chwilę”, unikaj pośpiechu. Wyjście do przedszkola powinno być raczej miłym spacerem a nie wyścigiem.
5. Nie obiecuj dziecku nagród za pójście do przedszkola.
6. Nie przeciągaj nadmiernie pożegnania w szatni. Odprowadź dziecko do sali i zostaw pod opieką nauczycielki. Możesz pozostać w sali do czasu aż uznasz, że możesz już iść, a dziecko pozostanie.
7. Pamiętaj, iż w każdej chwili możesz zasięgnąć porady nauczycielki.
8. Nie zmuszaj dziecka, aby zaraz po przyjeździe do domu opowiadało o tym co się wydarzyło w przedszkolu. To powoduje niepotrzebny stres. Dziecko samo będzie wiedziało, kiedy może podzielić się swoimi przeżyciami.
9. Chwal dziecko jak najczęściej, np.: że pięknie wykonało rysunek w przedszkolu.
10. Staraj się jak najczęściej mówić pozytywnie o przedszkolu. W żadnym razie nie mów: „w przedszkolu tu Cię nauczą”. Przedszkole nie może być dla dziecka karą.
11. Pozwól dziecku zabrać do przedszkola ulubioną zabawkę. Zadbaj, żeby nie była to rzecz, która łatwo może się zniszczyć, potłuc lub zgubić.
12. Uczestnicz w życiu przedszkola (zajęcia otwarte, imprezy itp.). Twoje dziecko spędza tu prawie połowę dnia. Jest to dla niego ważne miejsce, niech takim stanie się też dla Ciebie.

**NIE ZAMARTWIAJ SIE**, że Twoje dziecko nie poradzi sobie w przedszkolu. Maluch wyczuje twój nastrój i będzie negatywnie nastawiony do nowego etapu w swoim życiu.

### **Co potrzebne w przedszkolu?**

Do przedszkola potrzebne są **kapcie, pościel z małą poduszczką i piżama** – wszystko powinno być podpisane i włożone do dużego worka. Przydadzą się dodatkowe **ubranka na zmianę** – koszulka, majteczki, rajstopy (wszystko się może zdarzyć, szczególnie w pierwszych dniach pobytu w przedszkolu).

Bardzo ważne, aby wszystkie te rzeczy były **podpisane**, pozwoli to dziecku i rodzicom uniknąć stresu rozpoznawanie własnych rzeczy, a personelowi sprawnie wykonywać codzienne obowiązki. Miś lub inna **przytulanka** będzie stanowić „kawałek domu” i pomoże znieść rozstanie z mamą.

## **Zbieramy ze sobą uśmiech na buzi i dobry humor!!!**

Pozostałe informacje otrzymają Państwo podczas spotkań z nauczycielami.

Prosimy również o zabranie ze sobą 15 zł na kartę ewidencji czasu pobytu dziecka w przedszkolu.